

Lexique des pathologies oculaires et cutanées évoquées dans la partie hôpital de notre escape game « Alerte ! Biodiversité en danger »

Problèmes oculaires

Orgelet : Un orgelet est une infection bénigne qui se forme en quelques jours en bordure de la paupière. Un petit bouton rouge et douloureux apparaît à la base des cils et se remplit de pus.

Les symptômes caractéristiques de l'orgelet sont :

- Apparition d'une tuméfaction sur la paupière.
- Gonflement localisé de la paupière.
- Sensation de douleur au niveau de la tuméfaction.
- Larmoiement et vision floue.
- Sensation de gêne, de fourmillement et de brûlure au niveau de l'œil.

Comment faire pour l'identifier et le traiter?

- Apparition d'une tuméfaction sur la paupière.
- Gonflement localisé de la paupière.
- Sensation de douleur au niveau de la tuméfaction.
- Larmoiement et vision floue.
- Sensation de gêne, de fourmillement et de brûlure au niveau de l'œil.
- Sensibilité à la lumière.

Conjonctivite : La conjonctivite correspond à une inflammation ou une irritation de la conjonctive de l'œil, c'est-à-dire la membrane qui recouvre le blanc de l'œil et le dessous des paupières. Elle peut être d'origine virale, bactérienne, allergique ou irritative (contact avec un produit toxique ou choc traumatique).

Le premier signe clinique de la conjonctivite est une rougeur dans l'œil ou les yeux atteints. Elle s'accompagne généralement de douleurs, d'irritations, de démangeaisons, d'impression de brûlure et d'un larmoiement clair ou purulent. L'œil se gonfle, comme si la personne venait de pleurer. Le patient peut ressentir la sensation d'avoir comme une petite boule à l'intérieur de l'œil.

Cataracte : La cataracte est l'opacification partielle ou totale du cristallin, lentille convergente située à l'intérieur de l'œil. Cette opacification est responsable d'une baisse progressive de la vue, au début accompagnée de gêne à la lumière (photophobie). L'œil devient blanchâtre, notamment au niveau de l'iris et du cristallin.

Strabisme : Le strabisme correspond à un défaut d'alignement des deux yeux. En temps normal les deux yeux fixent la même image, dans le cas du strabisme, les yeux ne peuvent pas regarder dans la même direction. Tous les strabismes n'ont pas la même intensité.

Ptosis : Le ptosis est un affaissement anormal de la paupière supérieure lié à un déficit d'action de l'une des composantes ou de l'ensemble du muscle releveur de la paupière supérieure. Il peut être uni- ou bilatéral. D'intensité variable, le ptosis peut couvrir la pupille entraînant un retentissement sur la fonction visuelle. Il peut être congénital ou acquis.

Manifestations cutanées

Urticaire : L'urticaire provoque des démangeaisons ainsi que des plaques rouges ou rosées et gonflées. Elles sont superficielles, bien délimitées, en relief et arrondies. C'est une réaction qui peut être d'ordre allergique ou chronique. L'urticaire se résorbe généralement d'elle-même lorsque la cause de la réaction est éliminée.

Mélanome : Le mélanome est un cancer de la peau ou des muqueuses, développé aux dépens des mélanocytes : les cellules qui donnent la couleur de la peau. Il peut être foncé mais ce n'est pas toujours le cas, certaines formes gardent la couleur initiale de la peau. Dans 20 à 30% des cas, les mélanomes naissent à partir d'un grain de beauté. Le grain de beauté change de couleur, de taille et ses bords deviennent irréguliers. Il peut prendre plusieurs couleurs : brun, rouge, bleu-noirâtre et saigne. Le mélanome se propage sous la forme de taches qui ressemblent à un grain de beauté noirâtre. En général, les mélanomes ne provoquent ni démangeaisons, ni saignements, ni douleur. Après une phase d'extension à la surface de la peau, il peut se propager dans les couches plus profondes et créer des métastases jusqu'aux ganglions lymphatiques.

Hématome : Un hématome est une collection de sang se formant dans une cavité naturelle ou à l'intérieur d'un tissu, à la suite d'une hémorragie. Il résulte d'un traumatisme ou d'une rupture vasculaire. Visuellement, cela s'apparente à une tache pouvant varier de la couleur noire à jaune.

Mycose : Aussi appelées dermatophytoses, elles sont causées par des champignons qui se nourrissent de la kératine de la peau, des poils et des ongles. Elles sont transmissibles d'un individu à l'autre. Visuellement, l'infection se propage de façon circulaire avec une zone centrale plus claire et la périphérie. Ces champignons aiment également les zones humides, chaudes et sombres. C'est pourquoi ils se développent facilement au niveau des pieds, entre les orteils et au niveau des ongles. Dans ce cas, la zone affectée devient purulente et peut se fissurer.

Vitiligo : Le vitiligo est une maladie épidermique qui se caractérise par l'apparition et le développement de taches dépigmentées sur la surface de la peau. Celui-ci est caractérisé par des taches blanches comme de la craie aux contours bien définis par une bande de peau plus foncée. Les premières taches apparaissent le plus souvent sur les mains, les bras, les pieds et le visage, mais elles peuvent survenir sur n'importe quelle zone du corps, y compris les muqueuses.

Acné : L'acné est une maladie du follicule pilo-sébacé qui associe plusieurs anomalies :

- Une hyperproduction de sébum : c'est une sécrétion grasse qui est produite par la glande sébacée, active sous l'influence des hormones produites par les testicules et les ovaires, les androgènes, et qui débute avant la puberté
- Une obstruction du canal folliculaire empêchant ainsi l'élimination normale du sébum avec la formation de microkystes ou points noirs

- Une inflammation due à la prolifération d'agents microbiens

C'est à l'adolescence que les lésions apparaissent touchant le visage, la poitrine et le dos.

Verrue : Les verrues sont causées par la pénétration de virus à travers les microfissures de la peau. Cela provoque une multiplication des cellules de la peau jusqu'à l'apparition d'une petite excroissance. L'excroissance est dure et ne dépasse pas en général la taille d'une tête d'épingle, mais certaines peuvent atteindre la taille d'un petit pois. Ces virus sont contagieux par contact direct ou non.