

Partie hôpital

Durant l'*escape game*, vous avez découvert 5 pathologies : la **conjonctivite**, l'**asthme**, la **trachéite**, la **rhinite** et l'**urticaire**. L'ensemble de ces pathologies regroupe les principaux symptômes d'une **allergie au pollen** de l'ambroisie, plante faisant partie de la famille des astéracées. Cette allergie peut concerner n'importe quel individu, du moment qu'il a subi une exposition suffisamment intense et prolongée à l'ambroisie. Plusieurs pollens provoquent des allergies mais le potentiel allergisant de celui de l'ambroisie est parmi les plus élevés. Il est estimé que 25 à 30% de la population est allergique à quelque chose, cette prévalence a augmenté durant les 20-30 dernières années.

La conjonctivite

La conjonctivite est une inflammation ou une irritation de la **conjonctive** de l'œil, c'est-à-dire la membrane qui recouvre le blanc de l'œil et le dessous des paupières. La conjonctivite est fréquente et sans danger pour la vision en l'absence de complication. Elle se soigne généralement avec des traitements locaux tels que des collyres.

L'asthme

L'asthme est une maladie du système respiratoire touchant les voies aériennes inférieures, notamment les **bronches**. Il se manifeste par des crises sous forme de sifflements et de gênes respiratoires. Quatre millions de personnes sont concernées par l'asthme en France. L'asthme résulte de l'association d'une prédisposition génétique à l'allergie et de facteurs environnementaux favorisants. L'asthme allergique se manifeste par une obstruction soudaine rapide des bronches, empêchant le malade de respirer. Si l'asthme ne se guérit pas, 95% des cas sont contrôlés grâce à des traitements de fond ou de crise.

La trachéite

La trachéite est une inflammation de la **muqueuse qui tapisse la trachée**, le conduit qui assure le passage de l'air au cours de la respiration. La plupart des épisodes de trachéite se produit à la fin de l'automne et en hiver, ce qui correspond aux périodes de pics de présence d'agents pathogènes saisonniers. En cas d'allergie, la trachéite est dite de survenue brutale. Lorsqu'elle est légère, elle disparaît le plus souvent au bout de quelques semaines sans traitement médicamenteux.

La rhinite

La rhinite allergique est la manifestation la plus courante et la plus constante de l'allergie respiratoire. Sa fréquence a été multipliée par quatre au cours des trois dernières décennies. Elle se caractérise par la survenue régulière d'éternuements en salves, d'écoulement et d'obstruction nasale ou encore de démangeaisons, en dehors d'épisodes de rhume ou de grippe. La prise en charge de la rhinite allergique passe par des mesures d'éviction, un traitement médicamenteux et la désensibilisation permettant de rendre le patient tolérant vis-à-vis de l'allergène en cause.

L'urticaire

L'urticaire se manifeste par des plaques rouges/roses en relief sur la peau, souvent associées à de fortes démangeaisons. Une urticaire allergique survient dans les deux heures qui suivent le contact avec l'allergène et la durée de la réaction n'excède pas les 24 heures. Lors d'un contact ultérieur avec l'allergène, la réaction peut apparaître plus rapidement et de façon plus intense. L'urticaire peut se résorber sans traitement mais des médicaments tels que des crèmes peuvent en soulager les symptômes. Dans les cas d'urticaires allergiques, il est possible de procéder à une éviction de l'allergène, comme pour le traitement de la rhinite allergique.